



Francesco Padrini, psicologo, psicoterapeuta, sessuologo, ha promosso la conoscenza e lo sviluppo della bioenergetica in Italia, attraverso la sua attività di analista bioenergetico e di trainer di gruppi di formazione. Docente e collaboratore del Centro di ricerche in Bioclimatologia medica, Biotecnologie e Medicine naturali dell'Università degli Studi di Milano, consulente di centri termali e talassoterapici, da anni conduce i corsi di bioenergetica dell'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza, dove è anche docente nel corso di Formazione per psicoterapeuti e nella Scuola di Naturopatia. Ideatore delle tecniche del Massaggio bioenergetico® e del Grounding massage®, è socio fondatore della SPI, Società di Psicofisionomia Integrata viso-corpo-carattere. È autore di numerosi libri e ricerche nell'ambito della psicologia, della bioenergetica e della medicina naturale e collaboratore di varie testate giornalistiche. Svolge la sua attività a Milano presso il Laboratorio Studi Terapie Naturali.

www.bioenergetica.eu

Foto di copertina: Archivio Giunti/Marco Giberti.

**Come interpretare i gesti,
gli atteggiamenti e le espressioni
che rivelano le emozioni e il carattere.**

“Il nostro corpo ‘parla’, mandando continuamente messaggi attraverso la mimica, i gesti e gli atteggiamenti. Spesso l'uomo è talmente concentrato sulle parole da dimenticare che anche i suoi movimenti, le espressioni del suo volto, l'intera struttura del suo corpo parlano un proprio linguaggio, tanto più inconsapevole quanto più rivelatore. Una parola dolce può essere pronunciata con uno sguardo duro e freddo, con un atteggiamento corporeo chiuso e ritratto, con un tono di voce tutt'altro che carezzevole... Dove sta la verità? Nelle parole pronunciate o nel linguaggio del corpo? Senza ombra di dubbio è il corpo che non mente e rivela a noi stessi e agli altri i nostri veri sentimenti e le nostre intenzioni.”



Francesco
Padrini

Conoscere e interpretare il linguaggio segreto del corpo e del volto

dv

Francesco Padrini

CONOSCERE E INTERPRETARE
**il linguaggio
segreto del corpo
e del volto**

Guida completa



TENSIONE



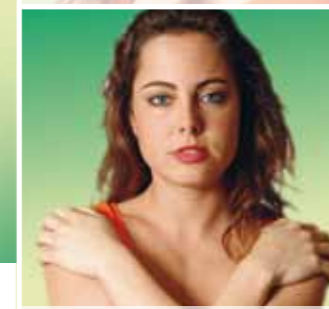
MENZOGNA



PROTEZIONE



dv
De Vecchi



DIFESA

- La coscienza del proprio corpo
- Il corpo parla
- Il corpo e il suo spazio
- Corpo e carattere
- L'analisi bioenergetica
- Le strutture caratteriali
- L'atteggiamento e il linguaggio del corpo
- Il linguaggio del viso
- Viso, bellezza e carattere
- Strutture caratteriali e attitudini professionali
- Gli esercizi bioenergetici per riequilibrare le energie
- Massaggio bioenergetico®
- Psicofisionomia integrata®