

# RIZA

ISTITUTO DI MEDICINA PSICOSOMATICA

## ***Corso di Perfezionamento in Tecniche di Massaggio Bioenergetico***

*Condotto dal dott. Francesco Padrini*

Il Massaggio Bioenergetico®, ideato dal dr. Padrini negli anni '80, ha soprattutto la funzione di individuare le parti del corpo bloccate e tese e i punti carenti di energia per ristabilire un equilibrio energetico.

E' una tecnica terapeutica che si fonda sulla lettura del corpo. Nella vita dell' individuo tutte le reazioni al piacere e al dolore si sono fissate nella sua struttura fisica. Guardando una persona, la sua postura, i suoi movimenti, le sue tensioni, si può capire gran parte della sua storia, ed è proprio su questi punti di blocco e di tensione che interviene il massaggio bioenergetico promuovendone lo scioglimento, attraverso la respirazione e il contatto. Utilizza la lettura corporea nel suo svolgimento operativo formulando un programma di intervento su misura, in funzione del blocco, del movimento di energia e delle modalità difensive caratteriali.

Il massaggio bioenergetico si differenzia dagli altri tipi di massaggio essenzialmente perché utilizza il contatto in sincronia con la respirazione tramite pressioni controllate, sciolte e movimenti attivi e passivi (oscillatori, rotatori e di scuotimento).

Il contatto nel mass bio può assumere la forma di contatto nutritivo, che dà energia, quindi, in un certo senso, la persona massaggiata si sente sorretta e unita. Ad esempio, una mano "calda" appoggiata ad un ginocchio "freddo" dà una sensazione di sostegno, di passaggio di energia, e di congiungimento dell' articolazione aiutando il processo di integrazione corporea. Il contatto fisico può dare "grounding", restituire la sensazione di un terreno sicuro sul quale ci si appoggia, sensazione fondamentale nella bioenergetica. Toccare è scambiare energia, è dare e ricevere in un rapporto che deve coinvolgere chi fa il massaggio e chi lo riceve mantenendone i confini.

Il corso è riservato a tutti coloro che hanno già frequentato il Corso di Perfezionamento "Lettura del corpo e Tecniche di Bioenergetica".

E' un Seminario di 1° livello che fornisce le conoscenze di base, teoriche, pratiche ed esperienziali, per poter utilizzare: "elementi di massaggio bioenergetico" per sé e nell'ambito della propria attività professionale.

Il costo di partecipazione al corso è di Euro 440 (IVA inclusa) pagabili all'atto dell'iscrizione con assegno bancario, vaglia postale o bonifico bancario (Credito Valtellinese Ag 12 di Milano - IBAN - IT 32 E 05216 01617 000000011208 - intestato a Riza Natura S.r.l. Via L. Anelli, 4 - 20122 Milano). Per i Naturopati in formazione presso l'Istituto Riza è prevista una riduzione

**L'Istituto Riza conferisce l'attestato di partecipazione in  
Tecniche di Massaggio Bioenergetico**

**Sede del corso:** Milano

**Orario degli incontri:** dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00.

# Programma

## *I° week end- 3/4 ottobre 2015*

### **Esercitazioni pratiche sulla lettura corporea prima del contatto**

IL tatto, il contatto nel massaggio.

Esercizi di contatto, di consapevolezza e di integrazione corporea.

Gli esercizi di preparazione al massaggio

Il “contact grounding” nel massaggio bioenergetico come tecnica di automassaggio

### **Esercitazioni pratiche**

Il “grounding massage®” per la tipologia cerebrale

Dimostrazione ed esercitazioni pratiche

L'utilizzo di mix aromatici nel massaggio bioenergetico

L'utilizzo della Cromoterapia nel massaggio bioenergetico

Il massaggio bioenergetico per la tipologia dipendente

Dimostrazione ed esercitazioni pratiche

Condivisione di gruppo

## *II° week end -7/8 novembre 2015*

Il massaggio bioenergetico per la tipologia compressa-sottomessa

Dimostrazione ed esercitazioni pratiche

Il massaggio bioenergetico per la tipologia dominante e rigida

Dimostrazione ed esercitazioni pratiche

**Condivisione finale**

*\*Le date del corso possono essere soggette a variazioni.*

**Per informazioni:** Isabella Marranini tel. 02/58207921- fax 02/58207979

e-mail: [isabella.marranini@riza.it](mailto:isabella.marranini@riza.it), [rizamast@riza.it](mailto:rizamast@riza.it)

Per ulteriori informazioni sul programma:

e-mail: [frapadri@tin.it](mailto:frapadri@tin.it) oppure direttamente dr. F. Padrini tel. 333.68.63.888

**RIZA**  
**ISTITUTO DI MEDICINA PSICOSOMATICA**

**DOMANDA DI ADESIONE**

Il/La sottoscritto/a .....

Nato/a a ..... il ..... tel. ....

Codice Fiscale ..... e-mail.....

Residente a ..... Prov. ....

Via .....CAP .....

Professione ..... Naturopata Riza o in formazione: **sì**  **no**

Fattura intestata a: Ragione Sociale: .....

Sede Legale: ..... P. IVA: .....

**CHIEDE**

Di essere iscritto/a al **Corso di perfezionamento in Tecniche di Massaggio bioenergetico dell'Istituto Riza**, gestito da Riza Natura S.r.l.

e DICHIARA DI ACCETTARE LE SEGUENTI CONDIZIONI

- 1) Versamento della quota di iscrizione  di € 440 IVA inclusa per esterni  
 di € 366 IVA inclusa per naturopati  
Riza

In formazione o diplomati

Assegno intestato a Riza Natura srl di €.....n°.....della Banca .....  
Bonifico Bancario di € ..... c/o Credito Valtellinese Ag. 12 di Milano  
IBAN -IT 32 E 05216 01617 000000011208 inviato il ..... (si allega copia)

Carta di credito  Visa  Mastercard - Intestata a .....  
Numero \_\_\_\_\_ Scadenza \_\_/\_\_/\_\_\_\_CVV2/CVC2/4DBC\_\_\_\_

Vaglia postale intestato a Riza Natura S.r.l, via L. Anelli 4, 20122 Milano (si allega copia)

- 2) In caso di mancato pagamento, entro i termini sopra indicati, l'iscritto al suddetto Corso non potrà partecipare alle lezioni fino all'immediato versamento di quanto dovuto, perdendo così il beneficio del termine del Corso e dell'attestato di frequenza.
- 3) Sotto la propria responsabilità, l'iscritto si impegna a comunicare, per tutta la durata del corso variazioni di carattere anagrafico e/o fiscale intervenute nel detto periodo.
- 4) Ai sensi dell'Art. 13 del D. Lgs. 196/2003, Riza Natura provvederà al trattamento dei dati da Lei forniti esclusivamente per gli adempimenti dell'iniziativa in oggetto. Lei ha facoltà di esercitare i diritti di cui all'Art. 7 del D.Lgs 196/2003 scrivendo a Riza Natura srl – via L. Anelli 4- 20122 Milano.
- 5) In caso di disdetta del corso, verranno trattenute le spese di segreteria (20% della quota di iscrizione)
- 6) Le date del corso possono essere soggette a variazioni.

Data, .....

Firma .....

**Per informazioni: Isabella Marranini tel: 02/58207921- fax 02/58207979**  
**e-mail: [isabella.marranini@riza.it](mailto:isabella.marranini@riza.it)**