

Sei invitato/a al **SEMINARIO** di

**ESERCIZI BIOENERGETICI alle TERME**

[www.termedimiradolo.it](http://www.termedimiradolo.it)

**DOMENICA 15 Novembre 2015**

**Una giornata di Esercizi Bioenergetici Antistress per tutti,**

condotto dal dr. Padrini, con l'utilizzo dell'acqua termale, finalizzato alla prevenzione dello stress e del mal di schiena (dolori cervicali, scapolo-omerali e lombosacrali).

Il lavoro prevede l'analisi della schiena e della struttura corporea nel suo insieme, aspetto posturale, energetico, simbolico in relazione alla tipologia caratteriale.

Sarà a nostra disposizione la piscina termale, che consente di ottimizzare il rilassamento muscolare e l'assorbimento dei preziosi minerali dell'acqua.

**Programma:**

*ORE 10.00 - Introduzione al lavoro*

*ORE 10.30 - Esercizi Psicofisici Bioenergetici*

*ORE 12.00 - Bagno in piscina Termale con esercizi di miorilassamento muscolare*

*ORE 13.00 - Pausa pranzo e visita struttura termale*

*ORE 14.30 - Lettura corporea, analisi strutturale ed esercizi specifici su misura per ottimizzare la postura e il grounding*

*ORE 16.30/18.00 - Sintesi del lavoro e Bagno Termale*

Il costo, comprensivo di ingresso alle terme + telo da bagno è di 100 Euro,

**Per Info:** [www.bioenergetica.eu](http://www.bioenergetica.eu)

Laboratorio Studi Terapie Naturali

Dr. Francesco Padrini - Milano 20123, Via San Calocero, 6. tel. 02.83.60.695

**333.68.63.888** - mail: [frapadri@tin.it](mailto:frapadri@tin.it)

**Per iscrizioni:** / Angela Braga tel. **338.78 27 355**

***Vedi pagina seguente la domanda d'iscrizione.***

## LABORATORIO STUDI TERAPIE NATURALI

Dr. Francesco Padrini - via San Calocero, 6 - 20123 Milano

tel 02 83 60 695 - 333 68 63 888 - mail [frapadri@tin.it](mailto:frapadri@tin.it)

[www.bioenergetica.eu](http://www.bioenergetica.eu)

### DOMANDA DI ISCRIZIONE

---

Il sottoscritto/a.....

Nato a .....il.....

Residente a.....Prov.....

Via.....CAP.....

Tel.fisso.....Cell.....

Professione.....

Cod. Fiscale.....

Part. IVA.....

e-mail.....

(i dati sopra indicati rimangono riservati)

### CHIEDE

Di essere iscritto al:

Seminario di **Esercizi Bioenergetici Antistress** alle Terme  
per la prevenzione del mal di schiena  
che si terrà **domenica 15 novembre 2015**  
alle Terme di Miradolo (PV) dalle 10 alle 18  
Condotta dal Dr. F.Padrini con la collaborazione di A.Braga,

(Le ore di lavoro svolte in questa giornata possono far parte del monte ore del programma biennale di formazione in Tecniche olistiche di Massaggio Bioenergetico®)

### dichiara di accettare la seguente condizione:

- 1) pagamento all'inizio del Seminario (100 Euro più iva)
- 2) Bonifico acconto 93,00 Euro, c/o UniCredit- Fil.216 Milano Carrobbio- IBAN: IT38E0200801616000004029641- inviato il.....(si allega copia)

Data.....

Firma.....