



TEATRO MORUZZI NOCETO



COMPAGNIA TUTTOATTACCATO

in collaborazione con HELP FOR CHILDREN PARMA e il Patrocinio del Comune di Noceto -PARMA- Italia

RASSEGNA TEATRALE 2014

Presenta

SEMINARIO

“L'ENERGIA DENTRO DI NOI, come ritrovarla ed esprimerla”

A cura di

FRANCESCO PADRINI

Psicoterapeuta bioenergetico, esperto nel linguaggio del corpo, sessuologo.

Ha promosso la conoscenza e lo sviluppo della bioenergetica in Italia .

Collabora con varie testate giornalistiche, tra le quali Riza Psicosomatica, Donna Moderna, ecc.

e **GIORDANO MARIANI**

Direttore artistico della Compagnia Tuttoattaccato



FRANCESCO PADRINI, PSICOLOGO ESPERTO DI BIOENERGETICA

«È normale che con i genitori si attraversi una fase conflittuale. E che si insinuino qualche tarlo: c'è chi pensa che mamma e papà abbiano amato di più il fratello, chi crede di non essere all'altezza... Il problema è quando

si cresce restando ancorati all'età delle rivendicazioni: basta un niente per rinfacciare qualcosa. Una tensione che, secondo i principi della bioenergetica, si riflette sul corpo. Il primo segnale è la debolezza del fisico a fronte di una iperattività mentale. Succede perché le emozioni negative verso la madre e il padre sono così profonde da arrivare a interrompere il flusso energetico che, normalmente, dovrebbe scorrere dalla testa ai piedi. *Il rancore verso i genitori, poi, produce un blocco che concentra tutta l'energia nella testa. È una sorta di autodifesa: per soffrire meno, è come se il fisico si "spenesse".* Così, però, è impossibile assaporare a pieno la vita. È successo anche a me. Poi, grazie alle tecniche della bioenergetica e a un lungo lavoro di introspezione, ho superato le delusioni e i rancori. E sono rinato. Sia perché ho finalmente potuto aprirmi all'amore e al piacere senza zavorre, sia perché ho conquistato benessere, forza fisica ed elasticità mentale».

SABATO 22 MARZO 2014

RITROVO PRESSO

TEATRO COMUNALE G. MORUZZI

(VIA BONI E GAVAZZI 1)

Noceto Parma

INIZIO ATTIVITA' : ORE 10,00 – 13,00

PAUSA PRANZO 13,00 – 14,15

RIPRESA ATTIVITA': ORE 14,30 – 18,00

DOMENICA 23 MARZO 2014

RITROVO PRESSO

CASTELLO DELLA MUSICA -LA ROCCA-

(PIAZZA DELLA ROCCA) Noceto Parma

INIZIO ATTIVITA' : ORE 10,00 – 15,00

CHIUSURA CON BUFFET

COSTO 140 €

COMPENSIVO DI PRANZO- CENA
E PERNOTTAMENTO

SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO COMODO

DIREZIONE ARTISTICA
GIORDANO MARIANI

HELP FOR CHILDREN PR
IL PRESIDENTE GIANCARLO
VENERI

RESPONSABILE SICUREZZA
ANTONIO VERDERI

AMMINISTRAZIONE COMUNALE NOCETO
IL SINDACO GIUSEPPE PELLEGRINI

ASSESSORE ALLA CULTURA
LARA BARBIERI

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
338.28.22.655 - 338.63.18.093