

BIOENERGETICA ITALIA

Laboratorio Studio Terapie Naturali
Via S. Calocero 6 - Tel.02-8360695

IL TEST PSICOFISICO PER RICONOSCERE IL CARATTERE

ISTRUZIONI

Il questionario qui proposto contiene novantadue affermazioni. Leggile e scegli quelle che più ti si avvicinano, barrando la casella "vero". In caso contrario, se l'affermazione non corrisponde a verità, non segnare niente.

QUESTIONARIO	VERO
1. Il mio viso è rotondeggiante o ovale o roseo.....	<input type="checkbox"/>
2. La mia pelle è chiara e sottile.....	<input type="checkbox"/>
3. Tendo a compensare con il cibo (soprattutto dolci) le sensazioni di vuoto e carenza affettiva.....	<input type="checkbox"/>
4. Solitamente sento di trattenere la rabbia che dovrei dirigere verso gli altri o la comprimo dentro di me.....	<input type="checkbox"/>
5. Il mio collo è robusto e il mio corpo muscoloso e tarchiato.....	<input type="checkbox"/>
6. Il mio corpo è atletico e il petto è molto sviluppato, ma in proporzione le gambe sono un po' più esili e deboli.....	<input type="checkbox"/>
7. Mi piace prendermi cura del mio corpo e del mio abbigliamento frequentando club esclusivi e negozi ricercati.....	<input type="checkbox"/>
8. I miei occhi hanno un'espressione triste.....	<input type="checkbox"/>
9. Spesso mi estranio dalla realtà che mi circonda e mi rifugio nei miei pensieri o nelle mie fantasie.....	<input type="checkbox"/>
10. Nel mio petto si può notare a livello dello sterno una specie di appiattimento o avvallamento.....	<input type="checkbox"/>
11. Sono molto goloso di cioccolato.....	<input type="checkbox"/>
12. Voglio essere buono.....	<input type="checkbox"/>
13. Finisco per essere sempre accondiscendente con gli altri: quasi mi sento obbligato a cedere o a dare ragione agli altri.....	<input type="checkbox"/>
14. Per me è assolutamente valido il detto: "Il fine giustifica i mezzi".....	<input type="checkbox"/>
15. Ho la sensazione di essere sempre in obbligo verso gli altri: la mia vita è piena di pesanti doveri, restrizioni e imposizioni.....	<input type="checkbox"/>
16. Di me gli altri pensano che sono una persona affidabile.....	<input type="checkbox"/>
17. Il mio viso appare scavato, minuto o asciutto.....	<input type="checkbox"/>
18. A volte sento dentro come una sensazione di vuoto.....	<input type="checkbox"/>
19. Faccio fatica a rilassarmi completamente.....	<input type="checkbox"/>
20. Sono freddoloso e soffro spesso di raffreddore.....	<input type="checkbox"/>
21. Mi lamento spesso di tutto e di tutti.....	<input type="checkbox"/>
22. Tendo a vivere la mia sessualità come prestazione o come seduzione, senza eccessivo coinvolgimento emotivo.....	<input type="checkbox"/>
23. I miei movimenti sono a volte goffi e appesantiti.....	<input type="checkbox"/>
24. Mi piace recitare ed essere al centro dell'attenzione.....	<input type="checkbox"/>

QUESTIONARIO	VERO
25. Le situazioni e le persone troppo dolci o tenere mi annoiano.....	<input type="checkbox"/>
26. Assumo spesso punti di vista estremi: "o è tutto bianco o è tutto nero", "o è giusto o è sbagliato".....	<input type="checkbox"/>
27. Ho un grande bisogno di ricevere calore, amore e coccole dal partner.....	<input type="checkbox"/>
28. A volte avverto il timore o la sensazione di cadere in pezzi.....	<input type="checkbox"/>
29. Sono severo o rigido nel giudicare il comportamento degli altri.....	<input type="checkbox"/>
30. Se sono un uomo: ho un corpo atletico e muscoloso, ben proporzionato; se sono una donna: cammino ancheggiando e so di piacere agli uomini.....	<input type="checkbox"/>
31. Non riesco a reagire prontamente a un torto subito e a dire di no.....	<input type="checkbox"/>
32. Sono considerato una persona che ama controllare e manipolare gli altri.....	<input type="checkbox"/>
33. Ho una grande paura di innamorarmi.....	<input type="checkbox"/>
34. Sento una forte spinta a proteggere o a guidare gli altri.....	<input type="checkbox"/>
35. I miei colori preferiti sono: il nero, il bianco, il lilla, il viola.....	<input type="checkbox"/>
36. Spesso ho la sensazione di sentirmi soffocato e in trappola.....	<input type="checkbox"/>
37. Il mio umore oscilla spesso tra momenti di euforia e momenti di tristezza.....	<input type="checkbox"/>
38. Sono convinto che solo se avrò successo, sarò amato o mi sentirò amato.....	<input type="checkbox"/>
39. Sono pronto a sacrificarmi per gli altri.....	<input type="checkbox"/>
40. Disapprovo i perdenti o coloro che si atteggianno a vittime o che vanno a piangere sulle spalle degli altri.....	<input type="checkbox"/>
41. Mi piace essere il leader del mio gruppo.....	<input type="checkbox"/>
42. Spesso preferisco stare solo o chiuso in me stesso; anche se sono tra la gente mi sento solo.....	<input type="checkbox"/>
43. Avverto spesso la sensazione di mancanza di affetto o di calore affettivo.....	<input type="checkbox"/>
44. Ho una forte tendenza a mostrarmi sempre bravo o perfetto in tutto ciò che faccio.....	<input type="checkbox"/>
45. Se ho dei contrasti con qualcuno tendo a sentirmi in colpa.....	<input type="checkbox"/>
46. Mi piace sfidare e arrivare primo.....	<input type="checkbox"/>
47. Se mi chiedono un favore "mi precipito" a soddisfare la richiesta.....	<input type="checkbox"/>
48. La mia nuca è spesso bollente.....	<input type="checkbox"/>
49. Spesso mi sento incapace di provare tenerezza verso gli altri.....	<input type="checkbox"/>
50. Quando inspiro le mie clavicole si innalzano molto e rimangono evidenti.....	<input type="checkbox"/>

QUESTIONARIO	VERO
51. Il mio corpo è alto ed esile con scarsa muscolatura, oppure è morbido e rotondeggiante.....	<input type="checkbox"/>
52. Mi compiaccio della facilità con cui la gente viene a chiedere il mio parere.....	<input type="checkbox"/>
53. Ho una certa tendenza ad autodenigrarmi, che manifesto trascurandomi e facendo notare i miei difetti.....	<input type="checkbox"/>
54. La mia postura è tendenzialmente asimmetrica e le posizioni che assumo sono spesso scomposte o "artistiche".....	<input type="checkbox"/>
55. Il mio corpo è tendenzialmente equilibrato, simmetrico, armonico.....	<input type="checkbox"/>
56. Sento che è più importante essere obbedito che benvoluto.....	<input type="checkbox"/>
57. Avverto una sensazione di fastidio quando gli altri mi toccano.....	<input type="checkbox"/>
58. Sento spesso di non avere sufficiente energia per affrontare gli ostacoli e le difficoltà.....	<input type="checkbox"/>
59. Anche se non mi sento bene detesto lasciare le cose a metà.....	<input type="checkbox"/>
60. Solitamente non riesco a esprimere la rabbia, ma a volte la mia collera esplode in modo incontrollato.....	<input type="checkbox"/>
61. Per me è molto importante essere considerato affascinante.....	<input type="checkbox"/>
62. Sento un grande bisogno di protestare ma non ne sono capace.....	<input type="checkbox"/>
63. Per me è indispensabile essere in ordine, pulito e presentabile.....	<input type="checkbox"/>
64. Dimostro meno anni della mia età anagrafica.....	<input type="checkbox"/>
65. Per me è indispensabile vestirmi in modo ricercato ed elegante per essere notato e ammirato.....	<input type="checkbox"/>
66. Nessuno mi può capire.....	<input type="checkbox"/>
67. Mi piace fare conquiste sentimentali, avere partner diversi ed essere considerato un grande amatore.....	<input type="checkbox"/>
68. Ho tendenzialmente mani e piedi freddi.....	<input type="checkbox"/>
69. A volte ho la sensazione che il mio viso o il mio corpo non mi appartengano.....	<input type="checkbox"/>
70. Amo molto parlare dei miei successi.....	<input type="checkbox"/>
71. Gli altri mi considerano una persona giusta, seria, corretta e imparziale, ma a volte un po' troppo rigida.....	<input type="checkbox"/>
72. Sono particolarmente portato per l'arte, la filosofia, la cultura, la spiritualità.....	<input type="checkbox"/>
73. Spesso avverto una sensazione di malessere o di disagio senza capirne il motivo.....	<input type="checkbox"/>
74. Sono in grado di assumermi delle responsabilità e di portare a termine gli impegni assunti.....	<input type="checkbox"/>

QUESTIONARIO	VERO
75. Sono una persona ipersensibile e "speciale".....	<input type="checkbox"/>
76. Sono molto esigente con me stesso.....	<input type="checkbox"/>
77. Sono molto esigente nel rapporto di coppia per quanto riguarda la fiducia reciproca.....	<input type="checkbox"/>
78. Tendo a misurare il mio valore in base alla mia capacità di attrarre o affascinare gli altri con il successo o con il sesso.....	<input type="checkbox"/>
79. Sono molto abile nell'arte della persuasione.....	<input type="checkbox"/>
80. Il mio sguardo è come d'acciaio.....	<input type="checkbox"/>
81. Nell'intimità con il partner mi piace dare molto spazio ai baci: la bocca rappresenta per me un'importante zona erogena	<input type="checkbox"/>
82. Amo molto fare complimenti oppure conosco molto bene l'arte di farli.....	<input type="checkbox"/>
83. Sono portato ad attività pratiche, concrete, manuali.....	<input type="checkbox"/>
84. Spesso ho fantasie di grandezza e di potenza.....	<input type="checkbox"/>
85. Se sono un uomo: ho il petto "giovane" e poco peloso; se sono una donna: il mio seno è appena abbozzato, come quello di un'adolescente, oppure molto sviluppato.....	<input type="checkbox"/>
86. Mi dicono spesso che ho un atteggiamento seduttivo.....	<input type="checkbox"/>
87. Investo quasi tutta la mia energia nei miei progetti di riuscita e affermazione sociale o nelle mie ambizioni.....	<input type="checkbox"/>
88. La mia mansione ideale potrebbe essere quella di direttore generale o di suo braccio destro.....	<input type="checkbox"/>
89. Sono molto loquace.....	<input type="checkbox"/>
90. Esprimere apertamente le mie emozioni e i miei sentimenti mi fa sentire ridicolo.....	<input type="checkbox"/>
91. Mi sento molto dipendente sul piano affettivo.....	<input type="checkbox"/>
92. In me e negli altri apprezzo soprattutto la competenza, la professionalità e l'efficienza.	<input type="checkbox"/>