

RIZA

ISTITUTO DI MEDICINA PSICOSOMATICA

Corso di Perfezionamento in Lettura del Corpo e Tecniche di Bioenergetica

Condotta dal dott. Francesco Padrini

La bioenergetica è una tecnica psicocorporea che partendo dall'analisi dei blocchi e delle tensioni somatizzate nel corpo, arriva a decodificare le difese psichiche ed emotive che formano il carattere di una persona.

Il fine è quello di ristabilire l'equilibrio dell'unità mente-corpo e recuperare l'energia dentro di noi attraverso un lavoro corporeo di scioglimento delle tensioni, l'espressione delle emozioni e il supporto analitico.

Il Corso comprende una parte teorico-pratica sull'Analisi Bioenergetica con le principali tipologie e la loro attuale evoluzione; una parte pratica di addestramento alla lettura del corpo, del viso e del carattere con esercitazioni in relazione alla tipologia caratteriale.

Nella parte pratica sono trattati tutti i principali esercizi psicofisici bioenergetici loweniani (di respirazione, movimento ed espressione) ed altri di nuova evoluzione. Sono inoltre comprese tecniche di contatto e massaggio bioenergetico tipologico con integrazioni aromaterapiche, cromoterapiche e musicoterapiche per le principali problematiche psicosomatiche.

Il corso è aperto ai naturopati, medici, psicologi, fisioterapisti, insegnanti di scienze motorie, infermieri, personal trainer e a tutte le persone fortemente motivate che vogliono evolvere la loro conoscenza personale e degli altri in ambito privato e lavorativo (a questi ultimi sarà richiesto un breve curriculum).

I Naturopati in formazione presso l'Istituto Riza hanno diritto di prelazione. Il corso è a numero chiuso. Si consiglia di prenotarsi con largo anticipo.

Il costo di partecipazione al corso è di Euro 740 + IVA 20% (Euro 888) pagabili all'atto dell'iscrizione con assegno bancario, vaglia postale o bonifico bancario (Credito Artigiano Ag 12 di Milano -IBAN - IT 50 Z0351201617000000010800 - intestato a Riza Corsi S.r.l. Via L. Anelli, 1 - 20122 Milano). Per i Naturopati in formazione presso l'Istituto Riza è prevista una riduzione (590 + IVA 20%).

**L'Istituto Riza conferisce l'attestato di partecipazione in
Lettura del Corpo e Tecniche di Bioenergetica**

Sede del corso: Verona e Roma

Orario degli incontri: dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00.

Per informazioni: Isabella Marranini tel. 02/58207921- fax 02/58207979
e-mail: isabella.marranini@riza.it

Programma

I° week end- Verona 21/22 maggio - Roma 28/29 maggio 2011

Introduzione del Programma e Presentazione:

- Il concetto di “energia”, W.Reich e le Terapie Post-reichiane
- I blocchi energetici, la corazza reichiana – I 7 segmenti - Il linguaggio segreto del corpo, prima lettura
- Gli esercizi psicofisici bioenergetici, esperienza pratica - Alexander Lowen e l'Analisi Bioenergetica
- Prima tipologia loweniana, la teoria e l'apprendimento pratico - esperienziale, la sua evoluzione e i disturbi psicosomatici ad essa correlati - Collegamenti aromatici, cromatici e musicali
- Esercitazione di lettura statica e dinamica del corpo in relazione alla tipologia

II° week end – Verona 25/26 giugno- Roma 18/19 giugno 2011

Lavoro di gruppo e personalizzato

- Esercizi psicofisici bioenergetici di integrazione corporea
- Seconda tipologia loweniana, la teoria e l'apprendimento pratico - esperienziale, la sua evoluzione e i disturbi psicosomatici ad essa correlati : collegamenti aromatici, cromatici e musicali - Lettura corporea ed esercitazione in relazione alla tipologia trattata
- Terza tipologia loweniana, la teoria e l'apprendimento pratico - esperienziale, la sua evoluzione e i disturbi psicosomatici ad essa correlati - Collegamenti aromatici, cromatici e musicali - Lettura corporea ed esercitazione in relazione alla tipologia trattata

III° week end –Verona 17/18 settembre – Roma 1/2 ottobre 2011

Lavoro di gruppo – esercizi ed analisi

- Quarta tipologia loweniana, la teoria e l'apprendimento pratico - esperienziale, la sua evoluzione e i disturbi psicosomatici ad essa correlati -Collegamenti aromatici, cromatici e musicali - Lettura corporea in relazione alla tipologia trattata - Esercizi bioenergetici espressivi di gruppo, in coppia e personalizzati.
- Quinta tipologia loweniana, la teoria e l'apprendimento pratico - esperienziale, la sua evoluzione e i disturbi psicosomatici ad essa correlati - Collegamenti aromatici, cromatici e musicali - Lettura corporea statica e dinamica. Analisi

IV° week end – Verona 29/30 ottobre – Roma 19/20 novembre 2011

Introduzione pratica alle tecniche bioenergetiche e al massaggio bioenergetico

- Il massaggio bioenergetico per tipologia ed esercitazione pratica
Analisi corporea e sintesi degli esercizi bioenergetici per ottimizzare il livello energetico, contro lo stress e i disturbi psicosomatici
- Condivisione finale

RIZA
ISTITUTO DI MEDICINA PSICOSOMATICA

DOMANDA DI ADESIONE

Il/La sottoscritto/a

Nato/a a il tel.

Codice Fiscale e-mail.....

Residente a Prov.

ViaCAP

Professione Naturopata Riza o in formazione: **sì** **no**

Fattura intestata a: Ragione Sociale:

Sede Legale: P. IVA:

CHIEDE

Di essere iscritto/a al **Corso di perfezionamento in Lettura del corpo e tecniche di bioenergetica dell'Istituto Riza**, gestito da Riza Corsi S.r.l.

Sbarrare la città prescelta: **Roma** **Verona**

e DICHIARA DI ACCETTARE LE SEGUENTI CONDIZIONI

- 1) Versamento della quota di iscrizione di € 740 + iva (€ 888) per esterni
 di € 590 + iva (€ 708) per naturopati Riza attualmente in corso o diplomati
- Assegno intestato a Riza Corsi srl di €.....n°.....della Banca
- Bonifico Bancario di € c/o Credito Artigiano Ag. 12 di Milano
IBAN - IT 50 Z035120161700000010800 inviato il (si allega copia)
- Carta di credito Visa Mastercard - Intestata a
Numero _____ Scadenza __ / __ CVV2/CVC2/4DBC_____
- Vaglia postale intestato a Riza Corsi S.r.l, via L. Anelli 1, 20122 Milano (si allega copia)
- 2) In caso di mancato pagamento, entro i termini sopra indicati, l'iscritto al suddetto Corso non potrà partecipare alle lezioni fino all'immediato versamento di quanto dovuto, perdendo così il beneficio del termine del Corso e dell'attestato di frequenza.
- 3) Sotto la propria responsabilità, l'iscritto si impegna a comunicare, per tutta la durata del corso variazioni di carattere anagrafico e/o fiscale intervenute nel detto periodo.
- * In caso di prescrizione, informiamo che quest'ultima non è rimborsabile ed è impegnativa in quanto a sostegno delle spese di segreteria e amministrazione.

Data, Firma

Per informazioni: Isabella Marranini tel: 02/58207921- fax 02/58207979
e-mail: isabella.marranini@riza.it