

SEMINARIO 21 - 22 settembre 2013 - Bergamo

Introduzione alla lettura del corpo e alle tecniche bioenergetiche di Francesco Padrini

Due giornate per conoscere, imparare e utilizzare i principali aspetti della lettura del corpo e del volto con la bioenergetica e gli esercizi per aumentare la nostra energia, sicurezza e gioia di vivere.

La bioenergetica è una tecnica psicocorporea che partendo dall'analisi dei blocchi e delle tensioni somatizzate nel corpo, arriva a decodificare le difese psichiche ed emotive che formano il carattere di una persona.

Un Seminario per diventare efficaci comunicatori, per migliorare le relazioni umane, per scoprire qualcosa di nuovo in voi, nel vostro partner e negli altri.

Il seminario è rivolto a tutti, in particolare alle persone che desiderano progredire nella propria crescita personale, a coloro che svolgono attività professionali nell'ambito educativo, sociale, psicologico, naturopatico, estetico e commerciale e aziendale.

Programma:

Cenni sulla formazione del carattere, i blocchi energetici e le principali tipologie caratteriali Loweniane con gli aspetti evolutivi di Padrini.

Lo studio del corpo, del volto, l'analisi posturale, gestaltica e comportamentale in relazione alle varie tipologie.

La lettura del corpo dinamica con particolari esercizi bioenergetici per individuare le tensioni che impediscono all'energia dentro di noi di fluire libera.

Obiettivi di formazione:

Il seminario si propone di fornire alcune conoscenze di base sugli argomenti trattati, sufficienti a consentire una maggiore conoscenza di sé, dei propri lati nascosti, dei propri talenti e quelli degli altri, imparando a comprendere senza giudicare..

Il programma avrà uno svolgimento prevalentemente pratico con esercitazioni al fine di migliorare la sensibilità alla lettura e all'ascolto del linguaggio non verbale.

In genere possiamo controllare con la mente razionale le nostre parole, non il corpo ed i suoi segnali. Imparando a cogliere e a decifrare tali segnali, possiamo riuscire a comprendere meglio gli altri e, soprattutto, a comunicare in maniera più efficace.

La parola può mentire non il corpo e i suoi messaggi. Impariamo divertendoci a integrare il messaggio verbale con gli stimoli che provengono appunto, dal corpo, arricchendo il nostro personale bagaglio comunicativo. Le modalità non verbali influenzano reciprocamente parole, pensieri e decisioni. I corpi danzano, anche attraverso minimi spostamenti, e possono facilitare od ostacolare i rapporti, nelle parole si esprime una musica che, a volte, allontana e rende più difficile comunicare con successo, a volte, invece, avvicina ed aiuta a comprendere.

SPI ©

SEDE: Azzano San Paolo – Via Carducci 2, BERGAMO

COSTO: 200,00 Euro

Per Info: frapadri@tin.it – Tel. 333.68.63.888 – 02.83.60.695